



Gaia

di Gaia Vicenzi, psicologa e psicoterapeuta

La separazione coniugale gestita in modo civile

www.gaiavicenzi.com
gaiavicenzi@gaiavicenzi.com

Quando una coppia di coniugi, con o senza figli, vive una dimensione di crisi in cui la separazione viene considerata come un possibile strumento di risoluzione, vive un momento di grande difficoltà. Le emozioni da gestire sono molte, spesso amplificate dal non come procedere. In molte circostanze si generano difficoltà di comunicazione che creano attriti e arroccano su posizioni rigide, talvolta illogiche, la cui difesa richiede una dispersione di un quantitativo enorme di energia. Spesso ci si incafonisce per futili motivi, invocando principi che, se guardati da vicino, non hanno così molta importanza.

In questi casi può essere utile accedere ad uno spazio neutro di incontro, in cui trovare il modo per sciogliere gli attriti e indirizzarsi verso un percorso condiviso che possa o prevenire la separazione o identificarla come una scelta sostenibile e consapevole. Elemento necessario in tale contesto è la capacità di individuare le risorse personali per alleggerire quanto indurrebbe ad un inefficace e pesante conflitto. È con questa idea che abbiamo pensato ad un servizio di consulenza che integri gli aspetti di supporto psicologico a quelli di supporto legale, in vista della individuazione di

modalità che facilitino il più possibile il processo di scioglimento del legame o della sua ridefinizione, costruendo un nuovo assetto relazionale che sia, soprattutto quando vi sono dei bambini, il più possibile funzionale e di qualità.

Il percorso proposto prevede quattro incontri, co-condotti da me come psicologa e dall'avvocato Bozzi, mediatore presso l'Organismo del Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Pavia. I colloqui sono finalizzati a rinegoziare il rapporto coniugale per preservarlo, o ad individuare e stabilire le condizioni utili al raggiungimento di un accordo di separa-

zione equo e soddisfacente, sia dal punto di vista relazionale sia patrimoniale. In tale percorso si affronteranno anche le tematiche connesse a come spiegare ai propri figli il perché dei litigi dei propri genitori, offrendo strumenti affinché si sentano il meno possibile coinvolti nelle dinamiche della coppia adulta e non debbano mai percepire di doversi schierare da una parte o dall'altra. A conclusione degli incontri, individuata una strategia condivisa, è possibile richiedere supporto legale per la stesura dell'atto di accordo di separazione, riportante le condizioni concordate durante il pregresso percorso.

